



*Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste*

À Angomont, Pays des Lacs

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent :

- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer son système immunitaire,
- Apprendre à cuisiner autrement
- Améliorer sa vitalité et sa santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Petite balade entre 1 et 2h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Atelier de cuisine crue
- Sauna, jacuzzi, massages\*.

Prix du séjour :

- 540 € sur la base d'une chambre double pour le week-end Crusine

Possibilité de massage / \*Tarif en supplément :

- Massage Bien-Etre global : 70 euros – 60 min,
- Massage *Amma* assis sur chaise : 20 euros – 20 min,
- Drainage lymphatique : 70 euros – 60 min.

Séjour organisé et supervisé par :

- Catherine GASSER, Naturopathe vitaliste

Accompagnateurs : Véronique Geng, Stephanie Chauvin, Carine Weissbissinger,  
Anne-Claire Lauvergnier, Ludovic Gasser, Tous Naturopathe Vitaliste.



Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste

À Angomont, Pays des Lacs

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au séjour « Ôsez Jeûner »

DU ..... AU .....

PRENOM : ..... NOM : .....

ADRESSE : .....

CP : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

### Règlement :

Prix du séjour : 540€ pour le week-end Crusine.

### Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 180€ TTC à l'ordre de **Sarl Renaissance**, et 160 euros à l'ordre de Véronique STILL, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de vos chèques d'acompte. L'ensemble du formulaire d'inscription doit être envoyé à :

**Véronique GENG, 3 Les Haies St Pierre 54540 ANGOMONT**

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement qu'elles qu'en soient la raison, car les frais de réservation du logement sont facturés.

Pour une réservation en chambre individuelle, merci de me contacter pour valider la disponibilité, supplément de 180€ TTC, à rajouter à l'acompte soit un total de 360€ TTC.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste

À Angomont, Pays des Lacs

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif de séjour :

.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Avez-vous déjà Jeûné ? Si oui, merci de préciser.

.....  
.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert nos séjours de jeûne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....