



*Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste*

À Angomont, Pays des Lacs

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
- Films, massages, conférences, et des surprises.

Prix du séjour :

- 570 € sur la base d'une chambre double pour le week-end détox de Mental

Possibilité de massage / Tarif en supplément :

- Massage Bien-Etre global : 70 euros – 60 min,
- Massage *Amma* assis sur chaise : 20 euros – 20 min,
- Drainage lymphatique : 70 euros – 60 min

Séjour organisé et supervisé par :

- Catherine GASSER, Naturopathe vitaliste
- Maria HERNANDEZ, Psychothérapeute et psychologue

Accompagnateurs : Véronique Geng, Carine Weissbissinger,  
Ludovic Gasser, Tous Naturopathe Vitaliste.



Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste

À Angomont, Pays des Lacs

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au séjour « Ôsez Jeûner »

DU ..... AU .....

PRENOM : ..... NOM : .....

ADRESSE : .....

CP : ..... VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....

### Règlement :

Prix du séjour : 570€ en chambre double pour le week-end détox de Mental

### Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 220€ TTC à l'ordre de **Sarl Renaissance** et un chèque de 100€ à l'ordre Maria HERNANDEZ, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de vos chèques d'acompte.

L'ensemble du formulaire d'inscription doit être envoyé à :

**Véronique GENG, 3 Les Haies St Pierre 54540 ANGOMONT**

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement qu'elles qu'en soient la raison, car les frais de réservation du logement sont facturés.

Pour une réservation en chambre individuelle, merci de me contacter pour valider la disponibilité, supplément de 220€ TTC, à rajouter à l'acompte soit un total de 440€ TTC.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



Osez Jeûner - Séjour de Jeûne et de Détox,  
selon les principes de la Naturopathie vitaliste

À Angomont, Pays des Lacs

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif de séjour :

.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Avez-vous déjà Jeûné ? Si oui, merci de préciser.

.....  
.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert ns séjours de jeûne et détox ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....