



Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie

A Locoal-Mendon, Bretagne Sud

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
- Films, massages, conférences, et des surprises.

Prix du séjour :

- 490 €uros par personne en chambre individuelle, SdB individuelle ou à partager (**selon disponibilité**)
- 360 €uros par personne chambre double 2lits de 200X90, SdB à partager. (**selon disponibilité**)
- 310 €uros par personne chambre double 1lit de 200X200 pour couple ou duo, SdB à partager. (**selon disponibilité**)
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
 - Massage global « Bien-Etre » : 60 mn – 60 euros
 - Drainage Lymphatique : 60 mn – 60 euros
 - Réflexologie des pieds : 60 mn – 60 euros
 - Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros



Osez Jeûner - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

A Locoal-Mendon, Bretagne Sud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeûner » en Bretagne

du au.....

PRENOM.....NOM.....

ADRESSE

CP VILLE

TEL

MAIL

Règlement :

Prix du séjour

490€ /personne en chambre individuelle

360€ /personne en chambre double (2 lits 200X90)

310€ /personne en chambre double (1 lits 200X200)

Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 200 euros à l'ordre de **Équilibre et Vitalité** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à M Ludovic Gasser, 6 chemin du Néflier 95270 VIARMES.

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement pour aucune raison, car les frais de réservation du logement sont facturés.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A Le

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie*

A Locoal-Mendon, Bretagne Sud

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif du stage :

.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....
.....
.....
.....
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....
.....
.....
.....
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....
.....
.....

Avez-vous déjà jeûné ? Si oui, merci de préciser.

.....
.....
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne et de détox ?

.....
.....
.....
.....
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....
.....
.....
.....
.....