



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
- Films, massages, conférences, et des surprises.

Prix du séjour :

- 650 euros TTC sur la base d'une chambre double pour la cure de jeûne
- 680 euros TTC sur la base d'une chambre double pour la cure de jus,
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
  - Massage global sur table : 60 euros – 60 mn,
  - Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros,
  - Drainage lymphatique : 60 euros – 60 mn
  - Offre 5 massages : 60 mn – 270 euros
- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe vitaliste
- Accompagnateurs : Véronique Geng, Stephanie Chauvin, Ludovic Gasser, Carine Weissbissinger, Anne Claire Lauvergnier, Aurelie Bérard, Tous Naturopathe Vitaliste.



Osez Jeûner - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

.....

PRENOM ..... NOM

.....

ADRESSE .....

CP ..... VILLE .....

TEL .....

MAIL .....

### **Règlement :**

Prix du stage :

650 euros TTC Cure de jeûne

680 euros TTC Cure de jus

### **Important :**

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 220 euros à l'ordre de **Vital Attitude** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à M Ludovic Gasser, 6 chemin du néflier 95270 VIARMES.

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement pour aucune raison, car les frais de réservation du chalet sont facturés.

Pour une réservation en chambre individuelle, merci de me contacter pour validé la disponibilité, supplément de 220€, rajouter à l'acompte soit un total de 440€.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination  
selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous ?

.....

Votre objectif du stage :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....

.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....