



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo,(adaptée à chacun)
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
- Films, massages, conférences, relaxation, méditation.

Prix du séjour :

- 340 euros TTC sur la base d'une chambre double pour le weekend JUS
  
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :  
Massage global sur table : 60 euros – 60 mn,  
Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros,  
Drainage lymphatique : 60 euros – 60 mn

- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathes Vitaliste.  
Accompagnatrices : Véronique Geng, Stephanie Chauvin, Ludovic Gasser,  
Carine Weissbissinger, Anne Claire Lauvergnier, Naturopathes.



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

.....

PRENOM ..... NOM

.....

ADRESSE .....

CP ..... VILLE .....

TEL .....

MAIL .....

### **Règlement :**

Prix du stage :

340 euros TTC pour le weekend JUS

### **Important :**

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 150 euros à l'ordre de **Vital Attitude**, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à Mme. GENG Véronique, 2 a rue du canal 67114 ESCHAU.

Pour une réservation en chambre individuelle validé par nos soins, merci de rajouter 150€ à l'acompte soit un total de 300€.

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement pour aucune raison, car les frais de réservation du chalet sont facturés.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination  
selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous ?

.....

Votre objectif du stage :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....

.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....