*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

# DOSSIER D’INSCRIPTION

Ce séjour s’adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

 -­‐ Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,

 -­‐ Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,

 -­‐ Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,

 -­‐ Renforcer leur système immunitaire,

 -­‐ Rééquilibrer leur poids,

 -­‐ Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d’activités est proposé :

 -­‐ Réveil énergétique et exercices de respiration,

 -­‐ Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo,(adaptée à chacun)

-­‐ Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), -­‐ Films, massages, conférences, relaxation, méditation.

Prix du séjour :

-­‐ 340 euros TTC sur la base d’une chambre double pour le weekend JUS

­‐ Possibilité de massage / Tarif en supplément :

Massage global sur table : 60 euros – 60 mn,

Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros,

Drainage lymphatique : 60 euros – 60 mn

-­‐ Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathes Vitaliste. Accompagnatrices : Véronique Geng, Stephanie Chauvin, Ludovic Gasser, Carine Weissbissinger, Anne Claire Lauvergnier, Naturopathes.

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*



Au Gaschney, Vallée de Munster

# FORMULAIRE D’INSCRIPTION

 Oui, je souhaite m’inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

………………………………………………………………………….

PRENOM …………………………………… NOM …………………………………………..

ADRESSE …………………………………………………………………………………… CP ……………………. VILLE ……………………………………………………………..

TEL ……………………………………………

MAIL …………………………………………………………………………………

 **Règlement** :

 Prix du stage :

 340 euros TTC pour le weekend JUS

 **Important** :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d’acompte de 150 euros à l’ordre de **Vital Attitude**, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d’inscription et de votre chèque d’acompte. L’ensemble de votre dossier d’inscription doit être envoyé à Mme. GENG Véronique, 2 a rue du canal 67114 ESCHAU.

Pour une réservation en chambre individuelle validé par nos soins, merci de rajouter 150€ à l’acompte soit un total de 300€.

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement pour aucune raison, car les frais de réservation du chalet sont facturés.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ……………………………………. Le …………………………

 Signature :

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination

*selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

…………………………………………………………………………………………………..

Quelle profession exercez-vous?

…………………………………………………………………………………………………..

Votre objectif du stage :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………….

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Personne à prévenir si besoin :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………