



*OsezJeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie*

SKAJADO Stalis Crête

AJADO Stalis crete

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent detoxiner en douceur en bord de mer :

- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- S'oxygéner par l'air marin
- Découvrir la Crête autrement
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

Les repas : un jus d'orange frais le matin et bananes écrasées de Malia juste à côté, une fois par jour. Pour une mono diète locale

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Natation ou départ excursion.
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), promenade selon l'envie, baignade, massages...

Prix du séjour :

- 780 euros TTC sur la base d'une chambre double
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
  - Massage global sur table : 60 euros – 60 mn,
  - Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros,
  - Drainage lymphatique : 60 euros – 60 mn
  - Offre 5 massages : 60 mn – 270 euros

-- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe vitaliste

Osez Jeûner - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*



SKAJADO Stalis Crête

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du .....

PRENOM .....

NOM .....

ADRESSE .....

CP ..... VILLE .....

TEL .....

MAIL .....

### **Règlement :**

Prix du stage :  
780 euros tout inclus, sauf le vol

### **Important :**

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 360 euros à l'ordre de **Vital Attitude** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

**Pour des raisons d'organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.**

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



Osez Jeûner - Séjour de détoxination  
selon les principes de la Naturopathie

SKAJADO Stalis Crête

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif du stage :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....