



Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie

Au Gaschney, Vallée de Munster

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo,(adaptée à chacun)
 - Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
 - Films, massages, conférences, relaxation, méditation....

Prix du séjour :

- 405 euros TTC sur la base d'une chambre double pour le weekend
crusine
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
 - Massage global sur table : 60 euros – 60 mn,
 - Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros,
 - Drainage lymphatique : 60 euros – 60 mn
 - Offre 5 massages : 60 mn – 270 euros
- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe Vitaliste.



Osez Jeûner - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

.....

PRENOM

NOM

ADRESSE

CP VILLE

TEL

MAIL

Règlement :

Prix du stage :

405 euros TTC pour le weekend crusine / 760 euros TTC la semaine

Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 120 euros (pour un WE) / 360 euros (pour la semaine) à l'ordre de **Vital Attitude**, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

Pour des raisons d'organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A Le

Signature :



Osez *Jeûner* - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie

Gaschney, Vallée de Munster

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif du stage :

.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....
.....
.....
.....
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....
.....
.....
.....
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....
.....
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....
.....
.....
.....
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....
.....
.....
.....
.....