*OsezJeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

 SKAJADO Stalis Crête

AJADO Stalis crete

 DOSSIER D’INSCRIPTION

Ce séjour s’adresse aux personnes qui souhaitent detoxiner en douceur en bord de mer :

 -­‐ Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,

 --- S’oxygéner par l’air marin

 --- Découvrir la Crête autrement

 -­‐ Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,

 Pendant toute la durée du séjour un programme d’activités est proposé :

Les repas : un jus d’orange frais le matin et bananes écrasées de Malia juste à côté, une fois par jour. Pour une mono diète locale

 -­‐ Réveil énergétique et exercices de respiration,

 --- Natation ou départ excursion.

-­‐ Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), promenade selon l’envie, baignade, massages…

 Prix du séjour :

-­‐ 780 euros TTC sur la base d’une chambre double

 -­‐ Possibilité de massage / Tarif en supplément :

-­‐ Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe vitaliste

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

SKAJADO Stalis Crête

# FORMULAIRE D’INSCRIPTION

 Oui, je souhaite m’inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

………………………………………………………………………………………… …

PRENOM ……………………………………

 NOM …………………………………………..

ADRESSE …………………………………………………………………………………… CP ……………………. VILLE ……………………………………………………………..

TEL ……………………………………………

MAIL …………………………………………………………………………………

**Règlement** :

Prix du stage :

780 euros tout inclus, sauf le vol

**Important** :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d’acompte de 360 euros à l’ordre de **Vital Attitude** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d’inscription et de votre chèque d’acompte. L’ensemble de votre dossier d’inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

Pour des raisons d’organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.

 Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ……………………………………. Le …………………………

 Signature :

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination

*selon les principes de la Naturopathie*

SKAJADO Stalis Crête

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

…………………………………………………………………………………………………..

Quelle profession exercez-vous?

…………………………………………………………………………………………………..

Votre objectif du stage :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………….

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Personne à prévenir si besoin :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………