*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

# DOSSIER D’INSCRIPTION

Ce séjour s’adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

-­‐ Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,

-­‐ Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,

-­‐ Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,

-­‐ Renforcer leur système immunitaire,

-­‐ Rééquilibrer leur poids,

-­‐ Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d’activités est proposé :

-­‐ Réveil énergétique et exercices de respiration,

-­‐ Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo,(adaptée à chacun)

-­‐ Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), -­‐ Films, massages, conférences, relaxation, méditation….

Prix du séjour :

-­‐ 405 euros TTC sur la base d’une chambre double pour le weekend crusine

­‐ Possibilité de massage / Tarif en supplément :

Massage global sur table : 55 euros – 60 mn,

Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 15 euros,

Drainage lymphatique : 55 euros – 60 mn

-­‐ Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathes Vitaliste.

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination *selon les principes de la Naturopathie*



Au Gaschney, Vallée de Munster

# FORMULAIRE D’INSCRIPTION

Oui, je souhaite m’inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

………………………………………………………………………….

PRENOM …………………………………… NOM …………………………………………..

ADRESSE …………………………………………………………………………………… CP ……………………. VILLE ……………………………………………………………..

TEL ……………………………………………

MAIL …………………………………………………………………………………

**Règlement** :

Prix du stage :

405 euros TTC pour le weekend crusine

**Important** :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d’acompte de 120 euros à l’ordre de **Vital Attitude**, accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d’inscription et de votre chèque d’acompte. L’ensemble de votre dossier d’inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

Pour des raisons d’organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ……………………………………. Le …………………………

Signature :

*Osez Jeûner* - Séjour de détoxination

*selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

…………………………………………………………………………………………………..

Quelle profession exercez-vous?

…………………………………………………………………………………………………..

Votre objectif du stage :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………….

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

Personne à prévenir si besoin :

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………