



Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie

Au Gaschney, Vallée de Munster

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent apprendre :

- A se connaître, se reconnaître et mieux comprendre et communiquer avec les autres
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- A faire à manger autrement par les cours de cuisine donnés sur place

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

2 ou 3 repas seront proposés, des repas spécifiques, pour une forme de détox

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Travail avec Nathalie pour se découvrir, se comprendre, comprendre et communiquer avec les autres par l'ennéagramme.
- Ateliers cuisine tous les soirs
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), promenade selon l'envie, sauna, jacuzzi, massages...

Prix du séjour :

- 760 euros TTC sur la base d'une chambre double
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
Massage global sur table : 55 euros – 60 mn,
Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 15 euros,
Drainage lymphatique : 55 euros – 60 mn
- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe vitaliste



Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie

Au Gaschney, Vallée de Munster

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

.....

PRENOM NOM

.....

ADRESSE

CP VILLE

TEL

MAIL

Règlement :

Prix du stage :

760 euros tout inclus

Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 360 euros à l'ordre de **Vital Attitude** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

Pour des raisons d'organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A Le

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif du stage :

.....
.....
.....
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....
.....
.....
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....
.....
.....
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....
.....
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....
.....
.....
.....
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....
.....
.....
.....
.....