



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie*

Au Gaschney, Vallée de Munster

## DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation), -
- Films, massages, conférences, et des surprises.

Prix du séjour :

- 620 euros TTC sur la base d'une chambre double pour la cure de jeûne
- 650 euros TTC sur la base d'une chambre double pour la cure de jus, -
- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
  - Massage global sur table : 55 euros – 60 mn,
  - Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 15 euros,
  - Drainage lymphatique : 55 euros – 60 mn
  - Offre 5 massages : 60 mn – 250 euros
- Séjour organisé et supervisé par Catherine Gasser, Naturopathe vitaliste
- Accompagnatrices : Fanfan Herzog, Véronique Geng, Charline Mercier, Stephanie Chauvin, Naturopathes.



Osez Jeûner - Séjour de détoxination selon les principes de la Naturopathie

Au Gaschney, Vallée de Munster

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeuner » à la date du

.....  
PRENOM ..... NOM

.....  
ADRESSE .....

CP ..... VILLE .....

TEL .....

MAIL .....

### **Règlement :**

Prix du stage :

620 euros TTC Cure de jeûne

650 euros TTC Cure de jus

### **Important :**

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 220 euros à l'ordre de **Vital Attitude** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à Mme. Catherine Gasser, 11 rue du Rhône 67115 Plobsheim.

Pour des raisons d'organisation ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement.

Pour une réservation en chambre individuelle validé, merci de rajouter 180€ à l'acompte soit un total de 400€.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A ..... Le .....

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination  
selon les principes de la Naturopathie*

Gaschney, Vallée de Munster

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous ?

.....

Quelle profession exercez-vous ?

.....

Votre objectif du stage :

.....  
.....  
.....  
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....  
.....  
.....  
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?  
.....  
.....  
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....